

STAGIONE 2023/2024

SQUADRA MASTER NUOTO



Carta Etica dello Sport

Il CONI PROVINCIALE, le Federazioni, gli Enti di Promozione Sportiva sottoscrivendo la presente CARTA ETICA s'impegnano a **divulgare e a far conoscere tra i propri affiliati e associati lo spirito e i contenuti della Carta**, prevedendo eventualmente anche approfondimenti e corsi di formazione su tali temi.

Principi generali: . il **rispetto di sé** e dei propri tempi di maturazione;

- . il **rispetto degli altri**;
- . la **lealtà e l'onestà**;
- . la **sana competitività**;
- . la **fiducia reciproca**;
- . il **rifiuto dei mezzi illeciti** o anche semplicemente scorretti per assicurarsi la vittoria.

La **valorizzazione di questi e di altri principi consentirà di cogliere nello Sport anche il suo valore "universale", capace di superare barriere e discriminazioni.**

Impegni per gli Atleti. - L'Atleta s'impegna:

- . a vivere lo Sport come un **momento di gioia**, di crescita di sé, di messa alla prova delle proprie capacità, di **confronto positivo con gli altri**, di solidarietà e di amicizia;
- . ad **assimilare e rispettare le regole** della lealtà, sia negli allenamenti che nelle competizioni;
- . a **seguire le indicazioni fornite dall'allenatore** e ad accettare il ruolo attribuito e le consegne affidate;
- . ad **accettare serenamente il responso del campo**, anche quando è sfavorevole; a rifiutare quindi la cultura del sospetto, in base alla quale se si perde è sempre colpa di qualcun altro;
- . quando i risultati non corrispondono alle proprie aspettative, a **mettersi in discussione e quindi a fare autocritica**, ad esempio attraverso un maggiore impegno negli allenamenti ed un maggiore spirito di collaborazione in squadra;
- . a **dare continuità al proprio impegno** perché solo la pazienza e l'esercizio costante consentono di acquisire competenze e risultati significativi;
- . a **valorizzare ed incoraggiare gli altri compagni di squadra**: ognuno migliora se stesso perché gli altri migliorano

Organigramma stagione

Direttore Tecnico	Luca Lucchetta	luca@terraglio.com	335 6603849
Allenatore:	Enrico Visentin	enricovisentin02@gmail.com	346 1459813
Capitano:	Anna Murgia	anna.murgia70@gmail.com	334 6260180

I MASTER: CHI SIAMO

Essere Master significa soprattutto volersi mettere alla prova, tutti i giorni, con l'obiettivo di migliorare sé stessi e le proprie prestazioni, al fine di permettere alla squadra di raggiungere gli obiettivi della stagione. Essere Master è divertimento ma anche competizione agonistica e trovare il momento di evasione dal lavoro nell'impegno dell'allenamento, è condividere la passione per il nuoto all'interno di una squadra in cui si troverà anche aiuto, sostegno, amicizia e compagnia, sia in vasca che dopo gli allenamenti, nelle gare o nei vari momenti ludici. Essere Master, allo stesso tempo, è anche responsabilità, puntualità, rispetto per i compagni di squadra, disciplina e soprattutto partecipazione. Appartenere alla squadra Master significa partecipare ad un circuito nazionale in cui le gare sono tappa FONDAMENTALE e FINALE dell'attività.

Tra i Master ci sono delle persone, che per puro "volontariato gratuito", si occupano della gestione della squadra dal punto di vista organizzativo e amministrativo dal tesseramento iniziale degli atleti, alle iscrizioni delle gare e all'organizzazione logistica delle trasferte. L'adozione - da parte di noi tutti - di un comportamento etico e responsabile, rispettoso di quanto previsto, darà loro un grosso aiuto.

REGOLAMENTO TECNICO SPORTIVO

Il Regolamento Tecnico-Sportivo, finalizzato alla gestione ed allo svolgimento dell'attività agonistica dell'Associazione Sportiva STILELIBERO S.S.D s.r.l. NUOTO MASTER – PREGANZIOL TV è stato stabilito dal Direttore Tecnico Stilelibero in collaborazione con l'Allenatore e con il Consiglio Direttivo.

TESSERAMENTO E VISITA SPORTIVA

Tutti gli Atleti della STILE LIBERO NUOTO MASTER dovranno essere obbligatoriamente tesserati presso la FIN Master cui l'associazione è affiliata. A tal fine tutti gli atleti sono tenuti a consegnare il Certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica, rilasciato da ente autorizzato

Agli atleti iscritti per la prima volta saranno richiesti anche:

- fotocopia del documento di identità
- fotocopia codice fiscale

Vi preghiamo di fornire tutta la documentazione al più presto, in modo da consentire una più agevole gestione delle operazioni di tesseramento.

IMPORTANTE - Non sarà consentito l'accesso agli allenamenti e alle gare degli atleti che:

- non consegnano la documentazione necessaria per il tesseramento entro le prime due presenze agli allenamenti
- sono sprovvisti di Certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità
- non sono in regola col versamento della quota associativa alle scadenze indicate.

ORARI E GIORNI DI ALLENAMENTO

La stagione agonistica invernale inizierà lunedì 11 settembre 2023 e terminerà il sabato 29 giugno 2024.

Gli allenamenti si svolgeranno nei seguenti giorni:

- il lunedì dalle 21.00 alle 22.30;
- il mercoledì dalle 20.15 alle 21.45;
- il giovedì dalle 21.00 alle 22.30.
- il sabato dalle 9.45 alle 11.15 (autonomo)

fatti salvi i periodi programmati di chiusura della piscina o di sospensione dell'attività di allenamento che verranno di volta in volta comunicati. Ogni atleta è tenuto a rispettare gli orari (in particolare si richiede di non presentarsi agli allenamenti in ritardo ma anche di non entrare nel piano vasca prima dell'orario prestabilito) e di attenersi al regolamento della piscina. Il periodo estivo va dal 1.07 all'07.09 e prevede allenamenti autogestiti senza allenatore negli orari ordinari nuoto libero.

COMUNICAZIONI ED INFORMAZIONI

Tutte le comunicazioni alla squadra verranno effettuate tramite il gruppo Whatsapp. E' pertanto necessario fornire al momento dell'iscrizione un proprio indirizzo e-mail e il numero da inserire nel gruppo.

ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Le caratteristiche di ogni gara vi saranno comunicate tramite e-mail, ma sono sempre consultabili sul sito www.nuotomaster.it. La partecipazione al meeting, l'iscrizione alle gare scelte e i tempi di iscrizione devono pervenire tramite whatsapp entro la data di apertura delle iscrizioni. Una volta inserite le iscrizioni verrà girato nel gruppo il modulo convocazione per il controllo, da parte del singolo atleta, della corretta iscrizione alle gare personali. Per motivi organizzativi e tecnici non verranno accettate iscrizioni oltre tale scadenza. La squadra master ha tra le finalità la competizione agonistica, ogni atleta dovrà quindi partecipare in maniera attiva al circuito Supermaster, al GRAN PRIX VENETO e al circuito gare Acuasport.

QUOTA DI ISCRIZIONE ALLE GARE

Il costo di iscrizione alle gare del Circuito Supermaster, GP Veneto e Acuasport è a carico della Società. In caso di iscrizione alla gara e di mancata partecipazione alla stessa con un avviso che non permette il recupero delle tasse gara, l'atleta sarà tenuto a rimborsare alla Squadra la quota federale versata (pari a 15,00 euro per gare Supermaster e 7,00 euro gare Acuasport), indipendentemente dalla causa dell'assenza. Raccomandiamo di adempiere con la massima sollecitudine, e non oltre la successiva settimana, al rimborso della quota in segreteria. Gli atleti che danno disponibilità a partecipare alle staffette devono rispettare l'impegno preso nei confronti degli altri compagni iscritti, ancor più che per le proprie gare individuali.

TRASFERTE

In occasione di ogni gara la squadra fornirà le informazioni e gli orari che gli atleti dovranno rispettare per recarsi al meeting. Al fine di rafforzare lo spirito di squadra, il rispetto dei compagni di gara e non ultimo un risparmio dei costi di viaggio (autostrada, benzina ecc.), si raccomanda di aderire tutti in gruppo al programma di viaggio fornito. Per le trasferte dove sarà necessario un pernottamento in albergo la conferma è obbligatoria nei tempi stabiliti e l'eventuale assenza successiva comporterà comunque il pagamento della quota di iscrizione alla gara e pernottamento.

Attrezzature per l'allenamento

Durante gli allenamenti verranno utilizzate alcune attrezzature per raggiungere degli adattamenti specifici od eseguire nuotate modificate.

Altre Regole

- Gli iscritti devono tempestivamente comunicare i cambiamenti di indirizzo e/o di telefono.
- I guasti e/o i danni alle attrezzature saranno riparati o ripristinati a spese dei responsabili.
- E' obbligatorio utilizzare esclusivamente gli spogliatoi per il cambio di abbigliamento per ragioni logistiche, di ordine e di sicurezza.
- E' obbligatorio mantenere ordine ed un comportamento corretto in tutti gli spazi.
- La Direzione non assume alcuna responsabilità per oggetti, valori o denaro lasciati negli spazi adibiti a spogliatoi.

Quota d'iscrizione

L'attività agonistica è un progetto di miglioramento con obiettivi annuali e pluriennali. L'attività deve essere continuativa. La quota d'iscrizione è su base annuale dal 12 settembre a 30 giugno, ma rateizzata per agevolare l'esborso economico degli atleti.

Quota di frequenza

Costo base per il calcolo delle tariffe per attività NON STAGIONALE: 15,00 euro/ora
Tariffa Stagionale: 4 rate da 205,00 euro (Costo medio: 4,58 euro/ora)
L'attività è accessibile previo tesseramento dell'atleta

Scadenze rate

Prima rata entro il 01 settembre;
Seconda rata entro il 15 novembre;
Terza rata entro il 01 febbraio;
Saldo entro 15 aprile.

E' prevista inoltre un'ulteriore quota opzionale di € 75,00 da versare entro il 1° luglio, per gli atleti che volessero continuare ad allenarsi nel periodo che va dal 1 luglio al 13 settembre in autonomia, sfruttando gli spazi dedicati al nuoto libero o in palestra. I collaboratori sportivi che operano all'interno della struttura, in maniera continuativa almeno 3 ore settimanali durante tutta la stagione, hanno diritto allo storno della 4° rata.

La quota comprende:

- il tesseramento FIN;
- le tasse di gara per la partecipazione alle manifestazioni Federali decise dall'allenatore;
- gli spazi acqua per l'allenamento nei mesi, giorni e orari specificati ad inizio stagione;
- l'allenatore incaricato a seguire il gruppo durante gli allenamenti e le manifestazioni;
- **l'ingresso al nuoto libero il lun, mar, gio e ven dalle 6.30 alle 8.15 e dalle 10.30 alle 14.30**
- **l'ingresso in palestra tutti i giorni in queste fasce orarie: dalle 11.00 alle 14.00 (quando la sala fitness è aperta/controllare gli orari) e dalle 19.30 alle 21.30, sabato e domenica dalle 9.00 alle 13.00**

La quota non comprende:

- il tesseramento Stilelibero
- le spese di trasporto e di soggiorno per le gare federali;
- le spese di trasporto, di soggiorno e le tasse gara per la partecipazione alle manifestazioni extra-federali (Meeting e Trofei), alle quali la società proporrà di partecipare.
- i costi di maglietta, cuffia e zainetto con i colori sociali
- i costi per l'acquisto del kit di allenamento (attrezzi sportivi)
- tutto quanto non specificato nella "quota comprende".

